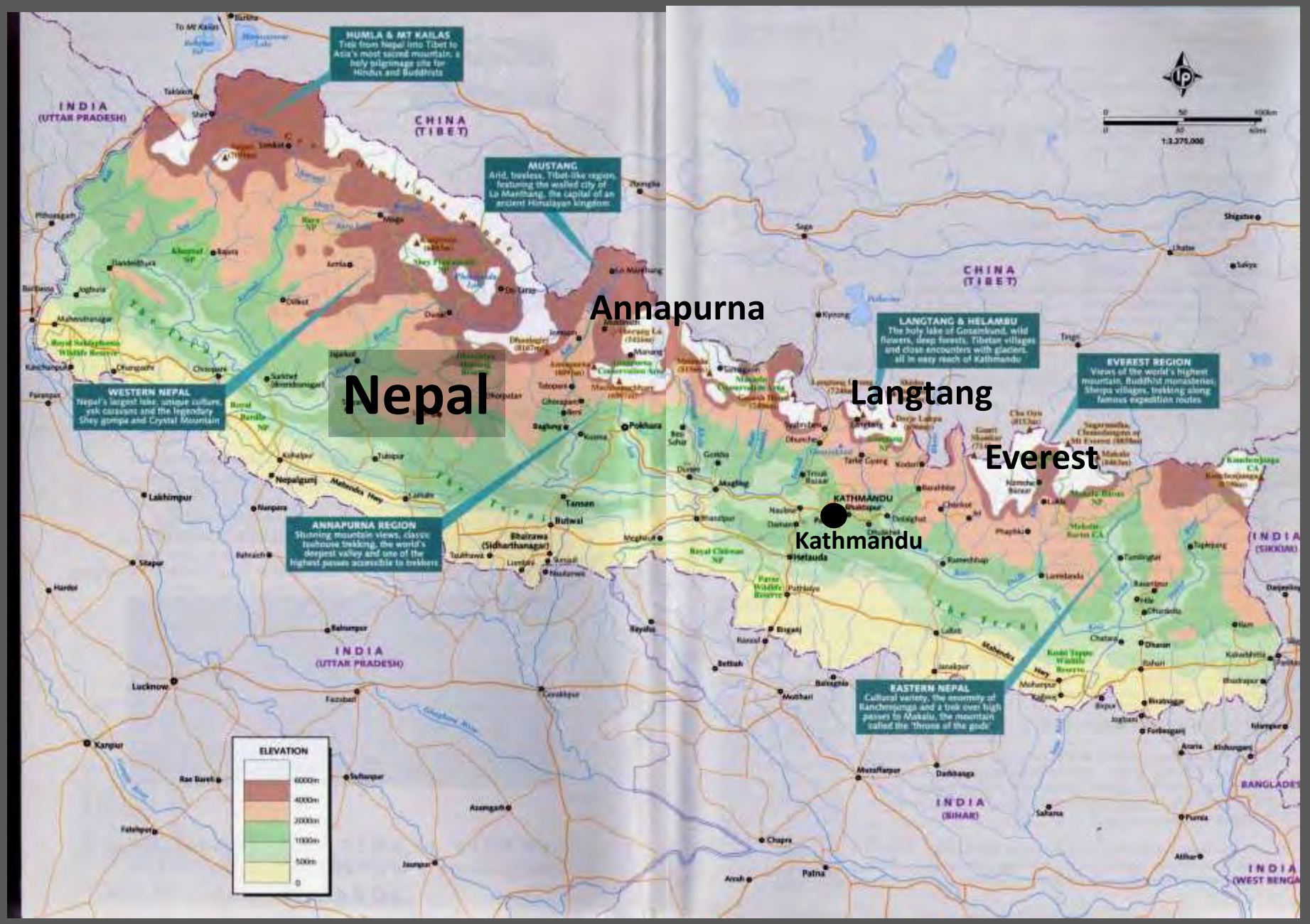
Zwischen Annapurna und Mt.Everest

unterwegs auf
den beliebtesten
Trekkingrouten
Nepals

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft



Quelle: Lonely Planet: Nepal, 2001, S.1/2

Der Langtang-Trek

(18. – 26.10. 1993)

machbar in einer Woche

aus: Stefan Loose, Nepal, Berlin 2000, S.489

Ackerterrassen
am Rand des
Kathmandu-Beckens

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Nebelwald
(ca.2800m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Transport von Feuerholz (ca. 3600m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Sommerliche Hochweide bei Kyanjin-Gomba (3900m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Auf dem Weg von Kyanjin-Gomba zum Ganja-La-Pass (5122m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

28.10.1993
Everest-Rundflug

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Everest-Trek

(29.09. – 10.10.2002)

Das Team:

o.v.l.
Sandra Flettner
Stefan Siehl
Lutz Perkitny
Andreas Lindner
Ulrich Scholz

u.v.l.:
Radek Nickel
Tobias Tkaczick (Lux)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Landeanflug Lukla
mit Yeti-Airlines,
29.09.2002

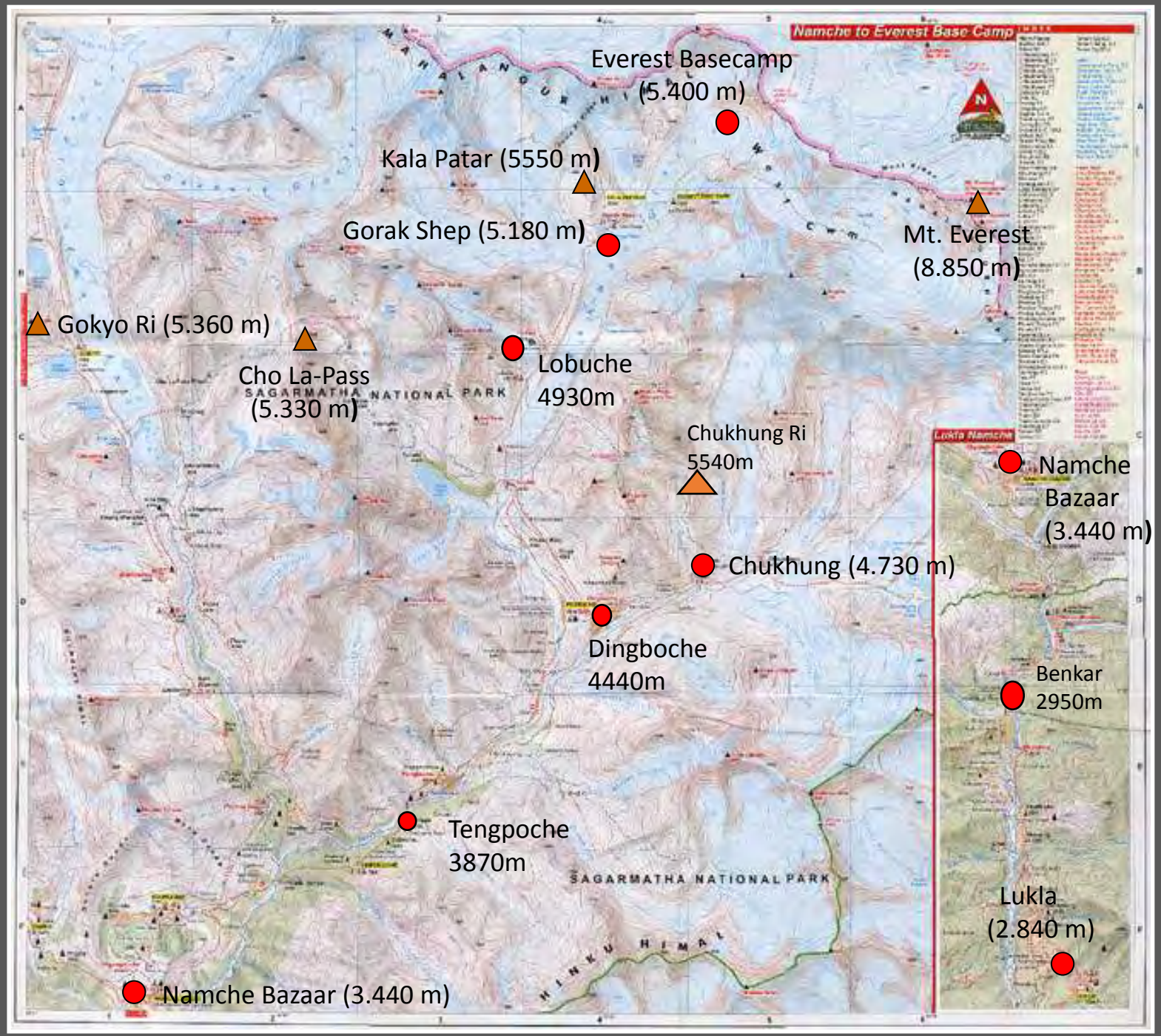
Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Landeanflug Lukla
29.09.2002

Institut für Geographie Gießen

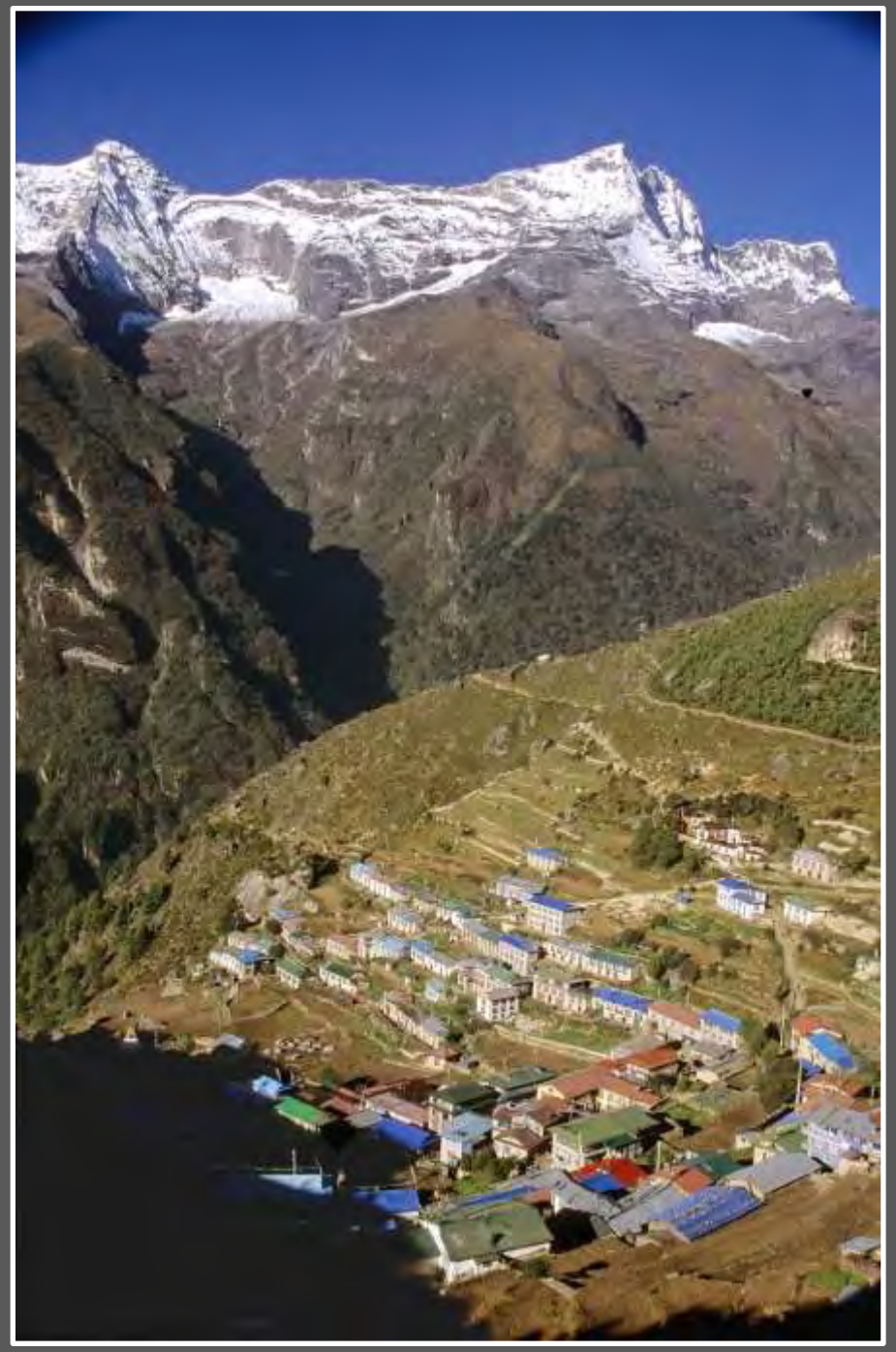
Gießener Geographische Gesellschaft



Dauer von/bis Lukla
Ca 12 Tage
(inkl. zwei Tage Akklimatisation
in Namche Bazaar)

Institut für Geographie Dresden

Gießener Geographische Gesellschaft



Namche Bazaar

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Dingboche
(4440m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Gorak-Shep
(5180m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Everest Basecamp
(5400m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für Geographie Gießen

Aufstieg auf den
Kala-Patar (5550m)

Gießener Geographische Gesellschaft

Blick vom Kala-Patar
auf den Mt.Everest

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

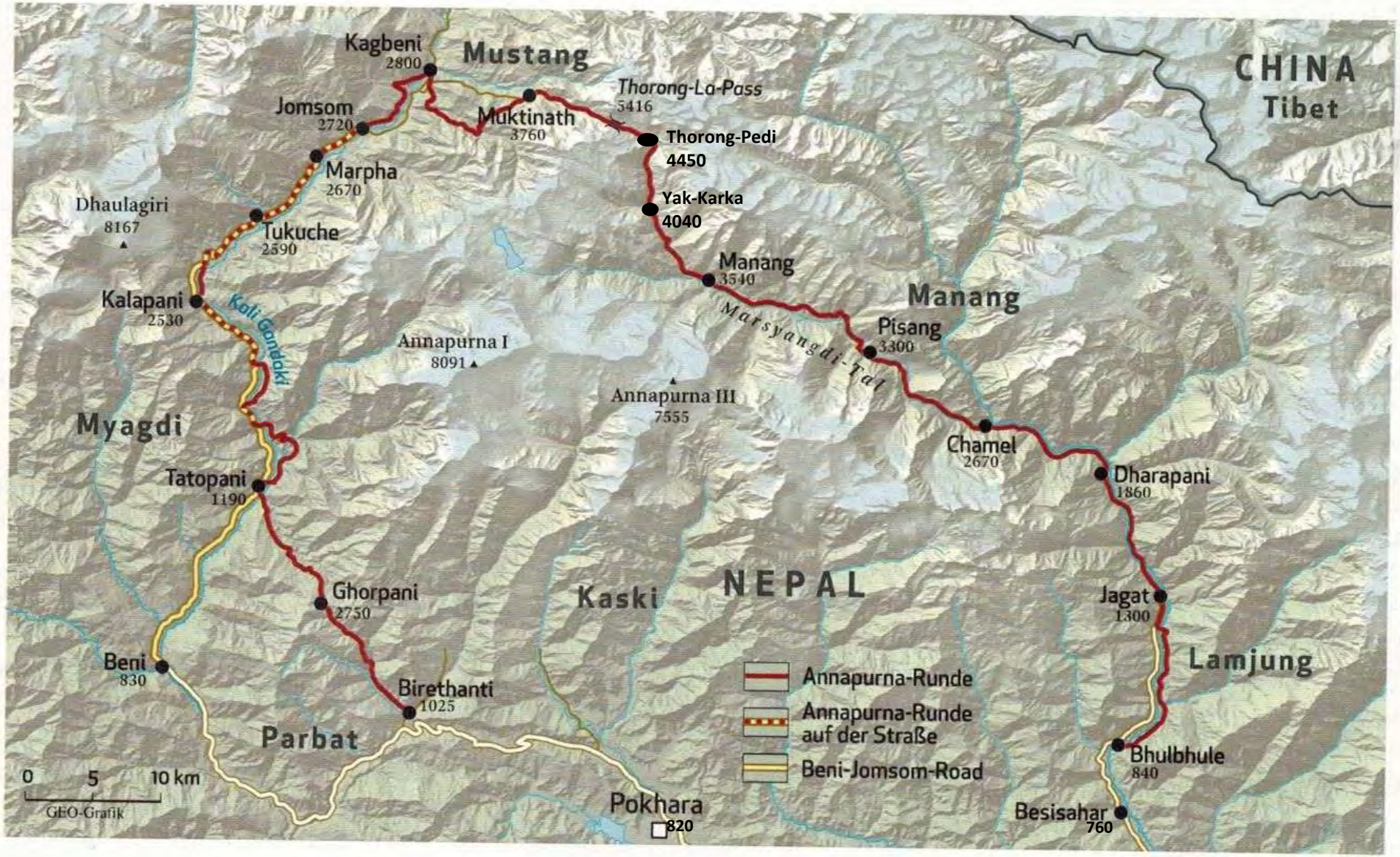
Die Annapurna-Runde

27.09. – 14.10.2007

Mit 14 Gießener Geographiestudenten auf großer Exkursion im Nepal-Himalaya

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

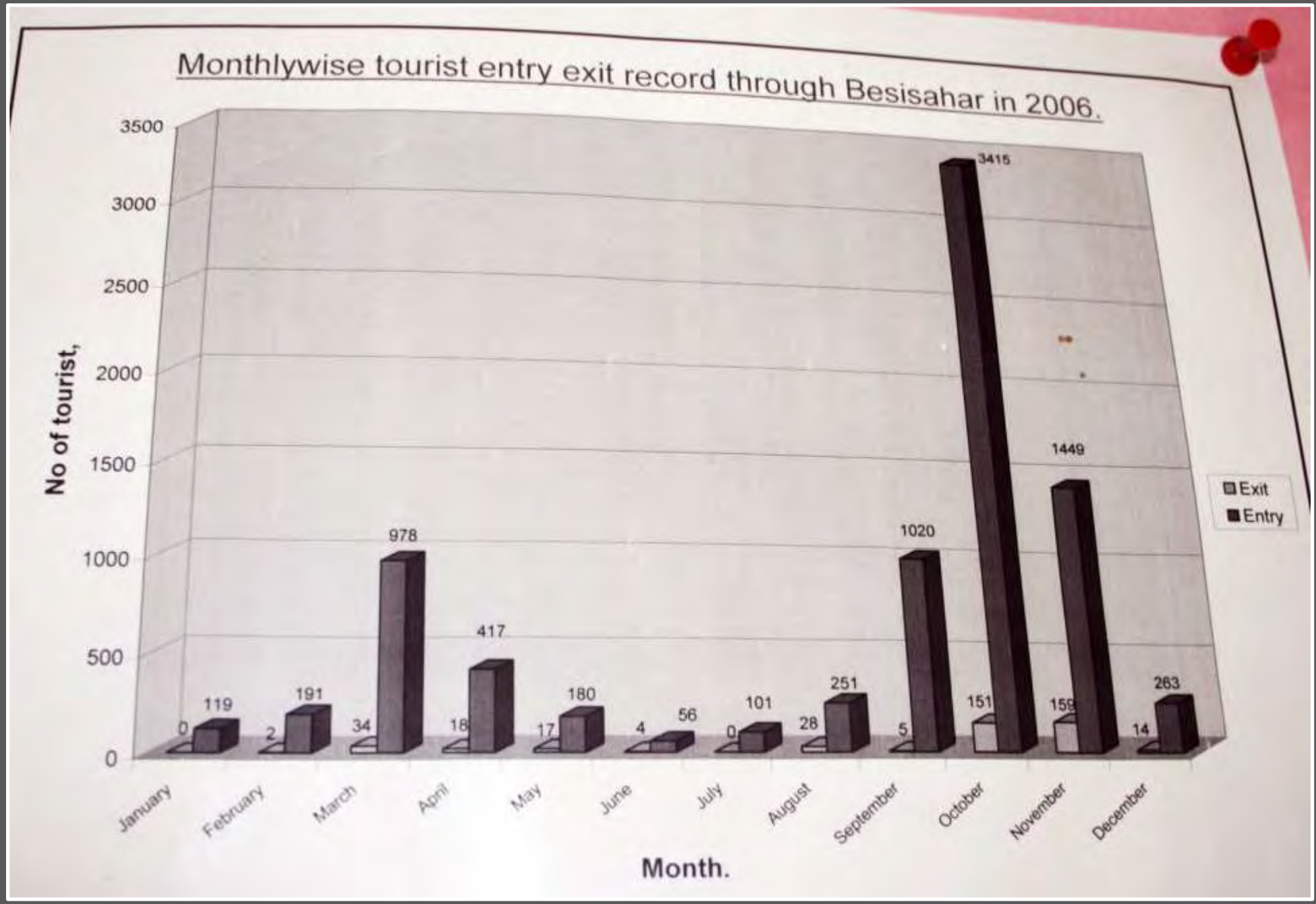


Annapurna-Circuit

17 Tage + 2 Tage
An- + Abfahrt

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft


Monthlywise tourist entry exit record through Besisahar in 2006.
No of tourist,
3500
3000
2500
2000
1500
1000
500
0
0
119
2
191
34
978
18
417
17
180
4
56
0
101
28
251
5
1020
151
3415
159
1449
14
263
January
February
March
April
May
June
July
August
September
October
November
December
Month.
Exit
Entry

Das Team

o.v.l.:
Benjamin Jakob
Gabriela Hildebrandt
Philipp Hölscher
Christian Schmidt
Simon Czeschinski,
Astrid Wasitschek
Semy Sbaa
Theresa Winderlich

u.v.l.:
Daniela Mit,
Kristina Wutke,
Dorothee Grub,
Mathias Engelhardt,
Marco Wolf,
Daniel Gottlieb,
Ulrich Scholz

1.Tag
Kurz nach dem Start
in Besisahar (800m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Marsyangdi-Schlucht, 3.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Lamjung (6930m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Annapurna II
(7940m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Ghyaru
(3800m),
6.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

6.Tag:
Ankunft in Manang
(3570m)
drei Übernachtungen

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Das Gemeindekino von Manang

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Manang (3570m), zwei Tagesausflüge zur Akklimatisation

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Komfort-Trekking

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Alpine Vegetation
in ca. 4000m Höhe

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Alpine Vegetation
in ca. 4000m Höhe

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Thorong Pedi
(4540m)
10.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Thorong Pedi
(4540m)
10.Tag

11.Tag:

Aufstieg von Thorong-Pedi (4540m)
auf den Thorong-La-Pass (5416m),
fast 900m Höhendifferenz

und hinab
nach Muktinath (3760m) –
ca 1650m Höhendifferenz:

ein harter Tag !

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Thorong-La-Pass
(5416m)
11.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Dhaulagiri (8167m),
12.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Kagbeni (2900m),
12.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Jomsom (2720m),
12.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

von der Wüste
in den Nebelwald

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Nebelwald
(ca. 2600m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Endlich wieder Reisfelder !
(unterhalb 1500m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

vorn (in rotem T-Shirt): unser Chef-Guide Govinda Tamang

17.Tag,
Ende der Tour
in Pokhara,

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Post von Govinda

- Dear, Uli sir, Namaste from Govinda and all of my family.
- I am very apologies that I could not write you earlier. I and all of my family are fine and we save our life but not the houses and there are many people hurt at the moment.
  Dear Uli sir, my house in village is completely carded and some houses are completely destroyed. At the moment I and all of my family back from Kathmandu to my village. We all villagers are staying outside of their home in plastic tents in village.
- We village people have less food and we don't have good place to stay/sleep for around 5 months. I have to build new houses in village after monsoon. At the present time monsoon is very close and starting raining.
- Your friend Govinda and my family & relatives are save their life.
  Please, pass my Namaste to your wife and all. Pass the news that I and all of my family are safe.
  Hope to hearing from your kind message soon again.

  Your friend Govinda

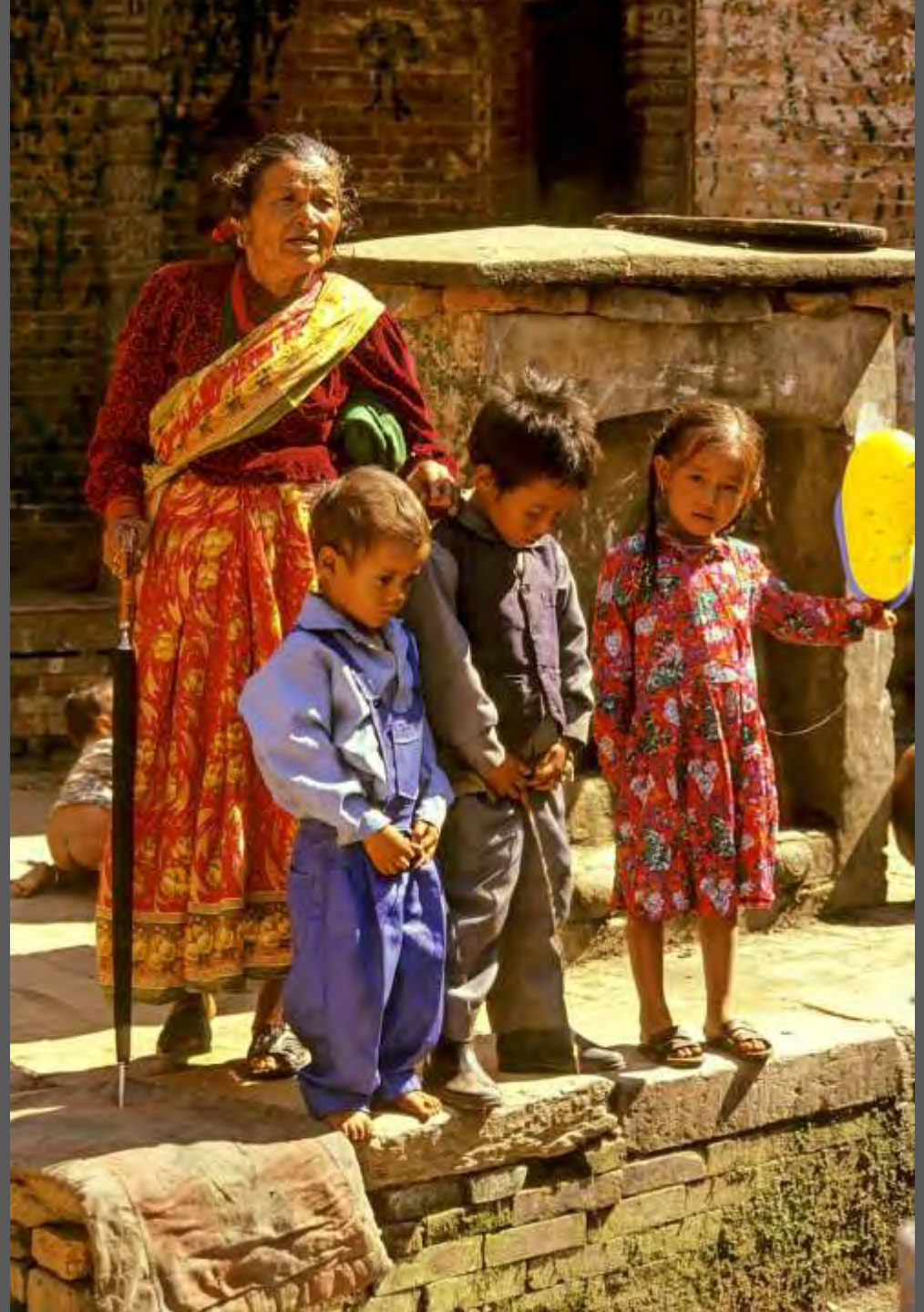
- (Govinda Tamang <govindatamang2@gmail.com>)

Post von Gertrud

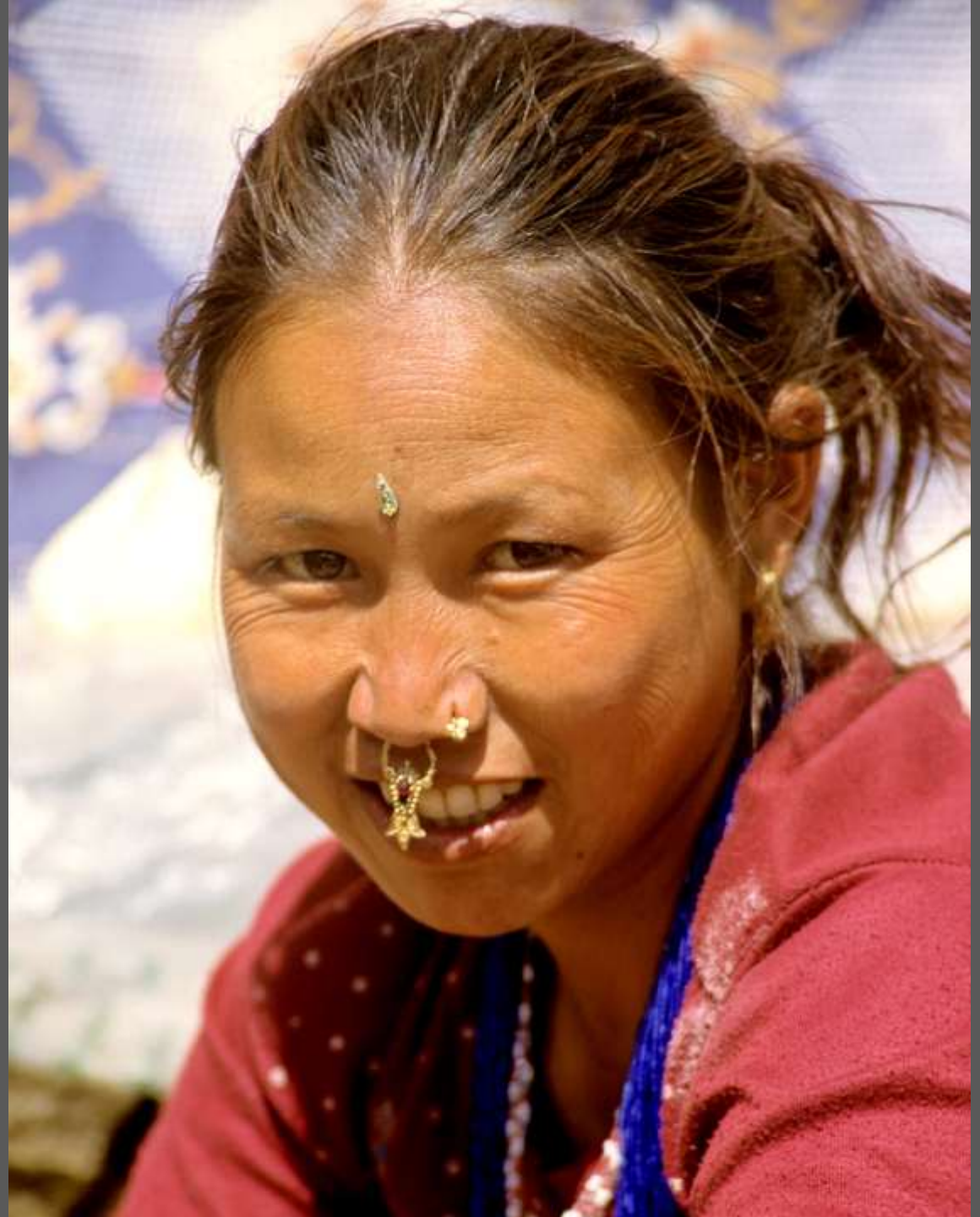
Hein

- Hallo Uli,
- Leider kann ich nicht kommen, da ich einen dienstlichen Termin in Leipzig habe. Ich wünsche euch viel Erfolg.
- Ich hatte einen wunderschönen Bergurlaub in der Everest-Region. Als ich das Erdbeben dann im Chitwan-Nationalpark erlebte, war mir klar, dass ich ein wahnsinniges Glück hatte, ansonsten hätte es mich evtl. erwischt.
- Die Situation in Nepal ist dramatisch. Es klappt nicht mit der Verteilung der Hilfsgüter. Man kann in den entlegenen Regionen nur noch per Helikopter etwas abwerfen und hoffen, dass es irgendwie verteilt wird. In Kathmandu muss es zur Zeit sehr schwül sein. Der Monsun kommt wohl in diesem Jahr früher, was in diesem Jahr eine Katastrophe ist. Was kommt jetzt an Krankheiten? Was passiert in der Landwirtschaft, wenn die Ernte ausfällt?
- Ich wünsche euch viel Erfolg, denn Nepal braucht Hilfe.
- Viele liebe Grüße
  Gertrud

Gesichter Nepals

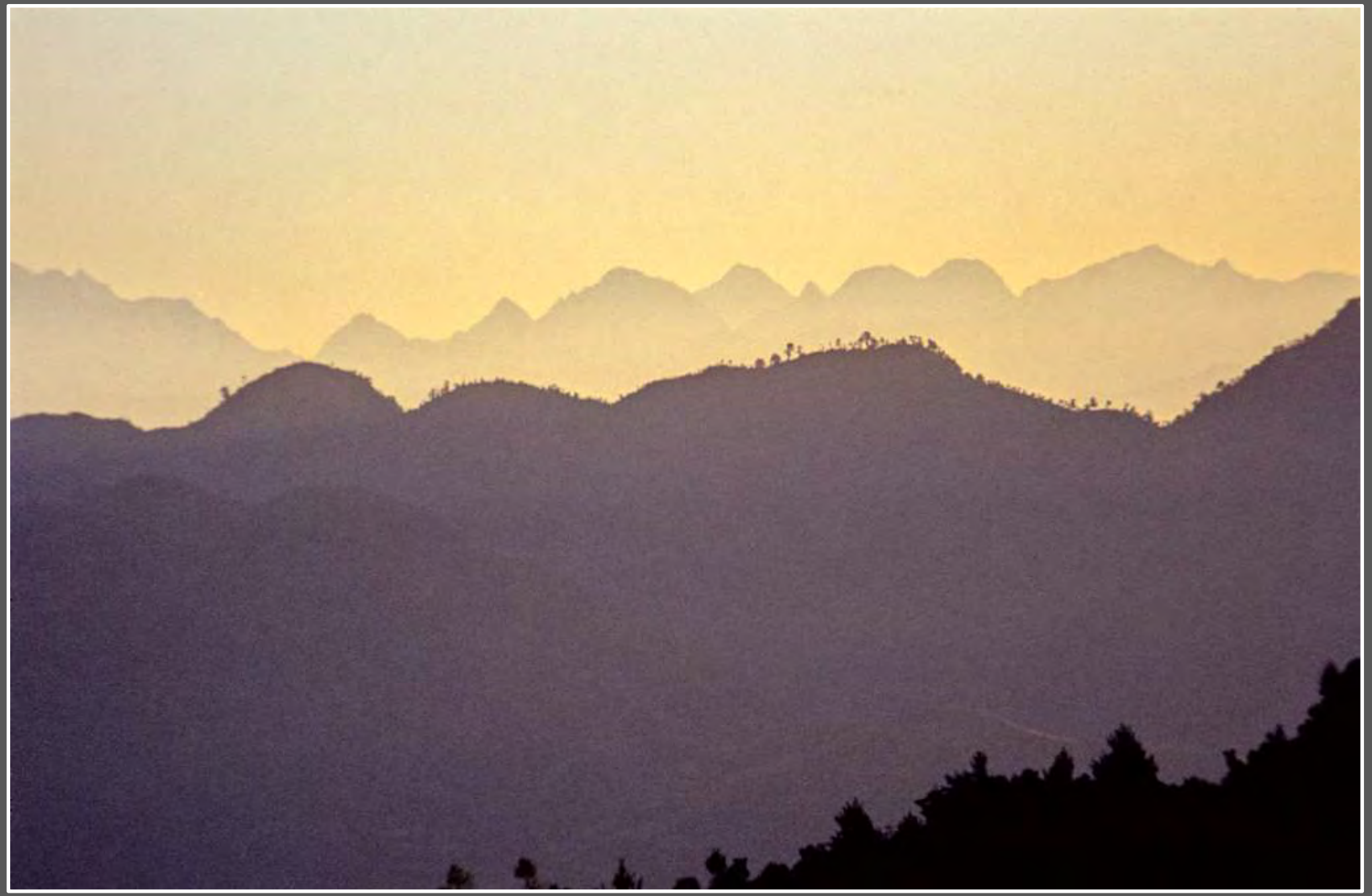


Subject English



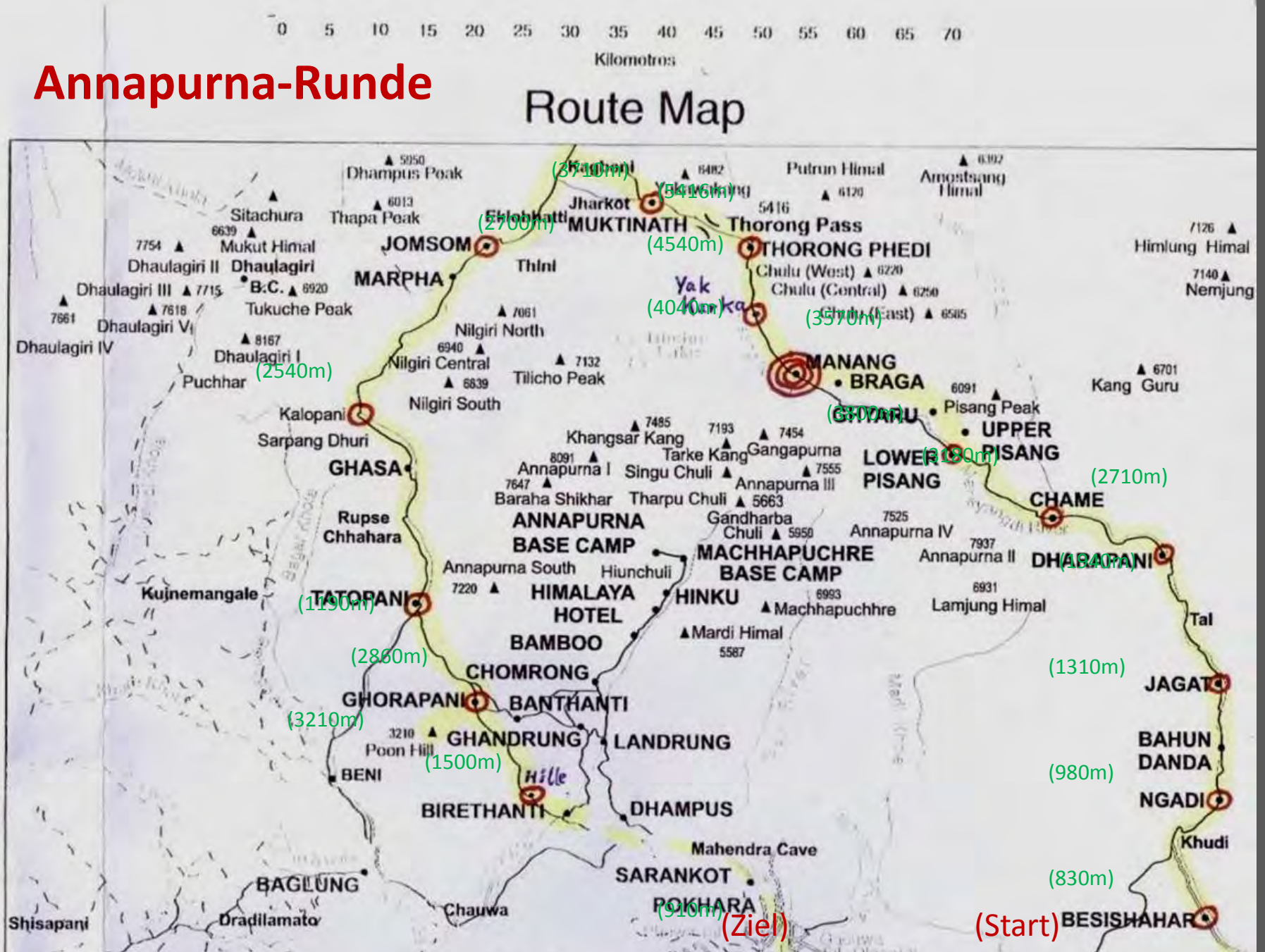
Coca-Cola

Ende



Daman-Pass,
26.10.1968

Annapurna-Runde

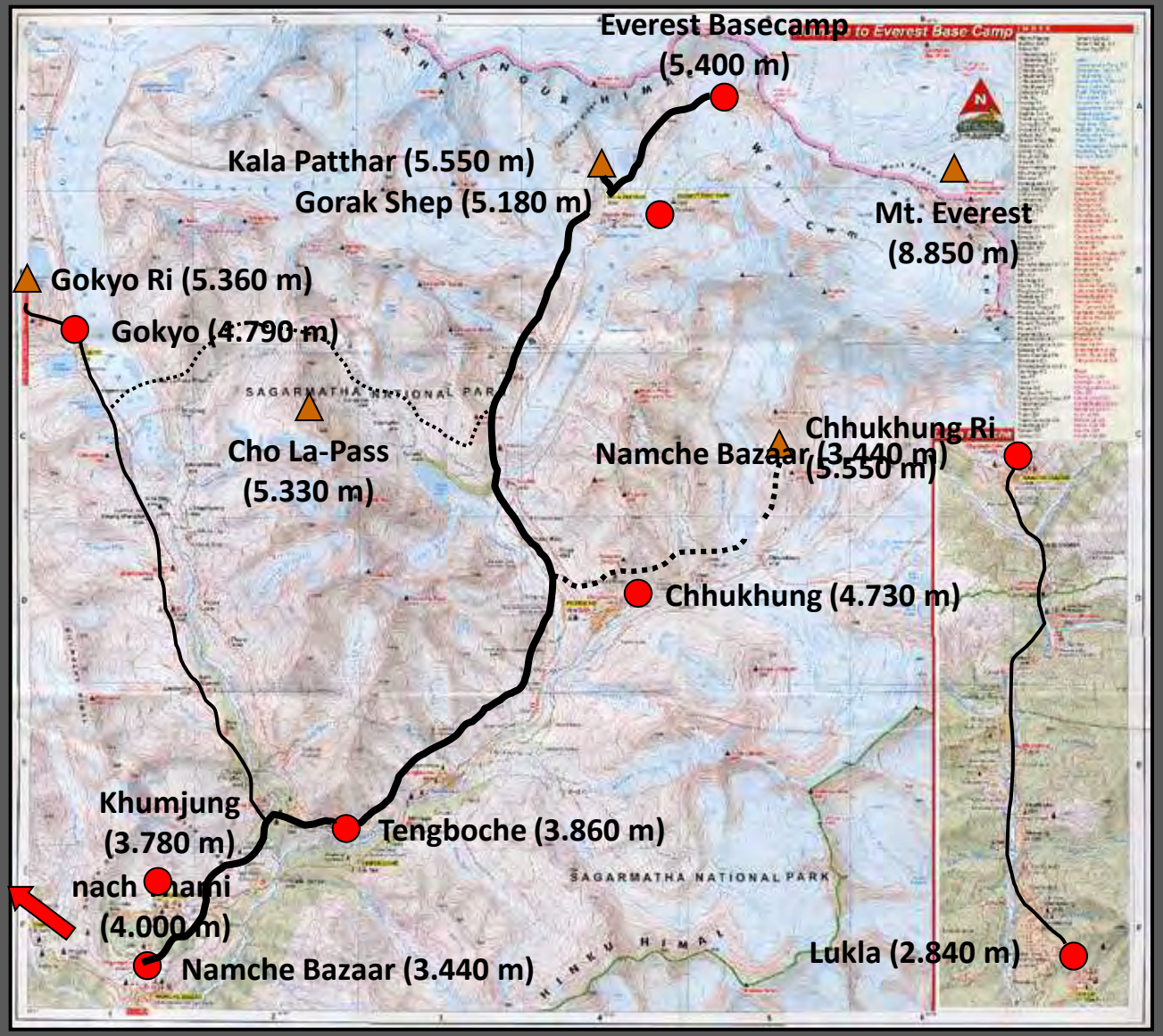


Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

TATA
TATA
Institut für
Geographie
Gießener
Geographische
Gesellschaft

Bild


Everest Basecamp
(5.400 m)
Kala Patthar (5.550 m)
Gorak Shep (5.180 m)
Mt. Everest
(8.850 m)
Gokyo Ri (5.360 m)
Gokyo (4.790 m)
Cho La-Pass
(5.330 m)
Namche Bazaar (3.440 m)
Chhukhung Ri
(5.550 m)
Chhukhung (4.730 m)
Khumjung
(3.780 m)
Tengboche (3.860 m)
nach Phakding
(4.000 m)
Namche Bazaar (3.440 m)
Lukla (2.840 m)
SAGARMATHA NATIONAL PARK

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Everest
MOUNT EVEREST
NATIONAL GEOGRAPHIC

Der Mt.Everest

Institut für
Geographie
Gießen
Gießener
Geographische
Gesellschaft

Der Langtang-Trek

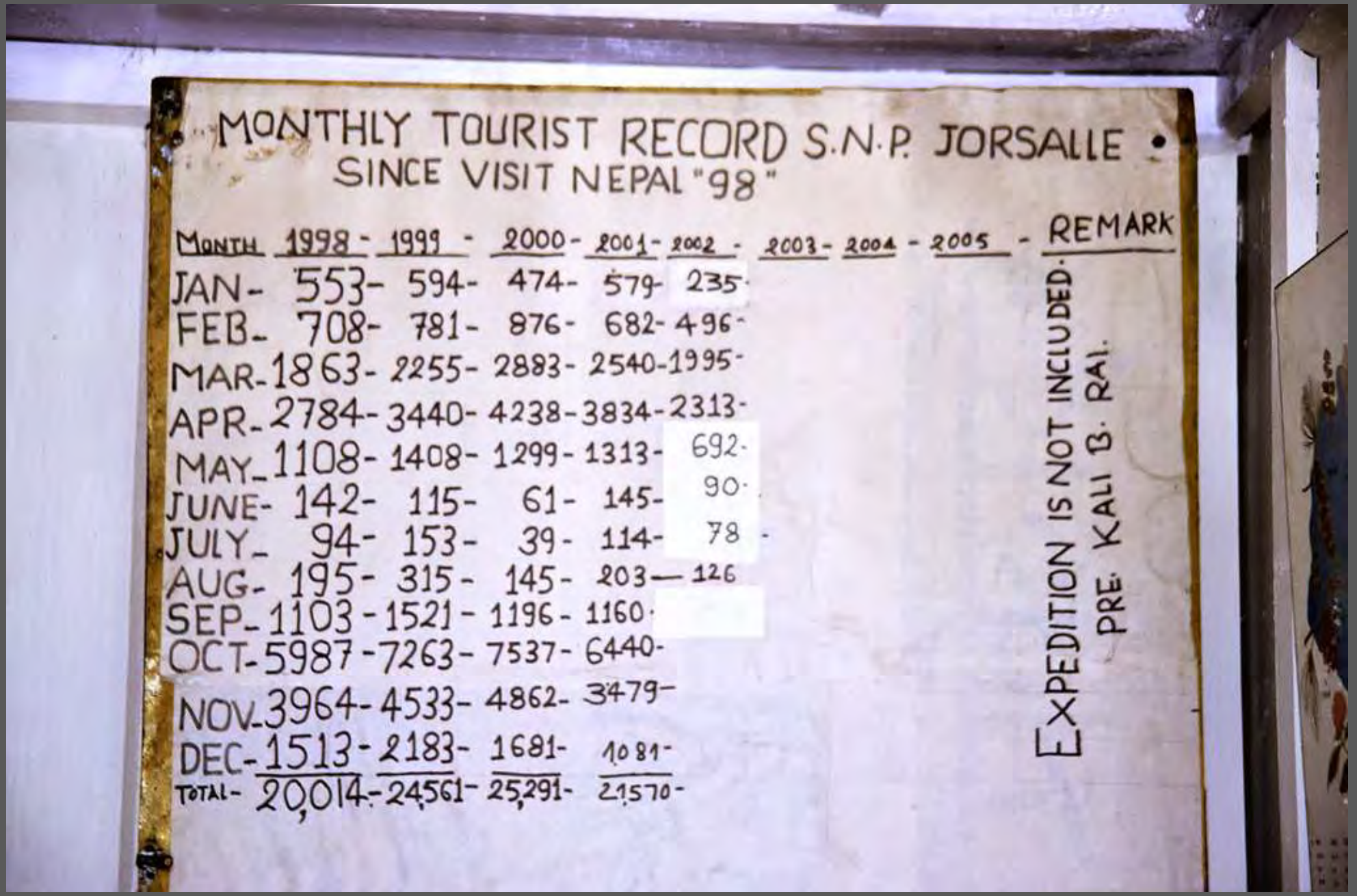
Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für
Geographie
Gießener
Geographische
Gesellschaft



MONTHLY TOURIST RECORD S.N.P. JORSALLE
SINCE VISIT NEPAL "98"

MONTH	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	REMARK
JAN	553	594	474	579	235				EXPEDITION IS NOT INCLUDED.
FEB	708	781	876	682	496				
MAR	1863	2255	2883	2540	1995				
APR	2784	3440	4238	3834	2313				
MAY	1108	1408	1299	1313	692				
JUNE	142	115	61	145	90				
JULY	94	153	39	114	78				
AUG	195	315	145	203	126				
SEP	1103	1521	1196	1160					
OCT	5987	7263	7537	6440					
NOV	3964	4533	4862	3479					
DEC	1513	2183	1681	1081					
TOTAL	20,014	24,561	25,291	21,570					

PRE. KALI B. RAI.

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Die Annapurna-Runde

(27.09. – 14.10. 2007)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Thorong Pedi (4540m)
10.Tag

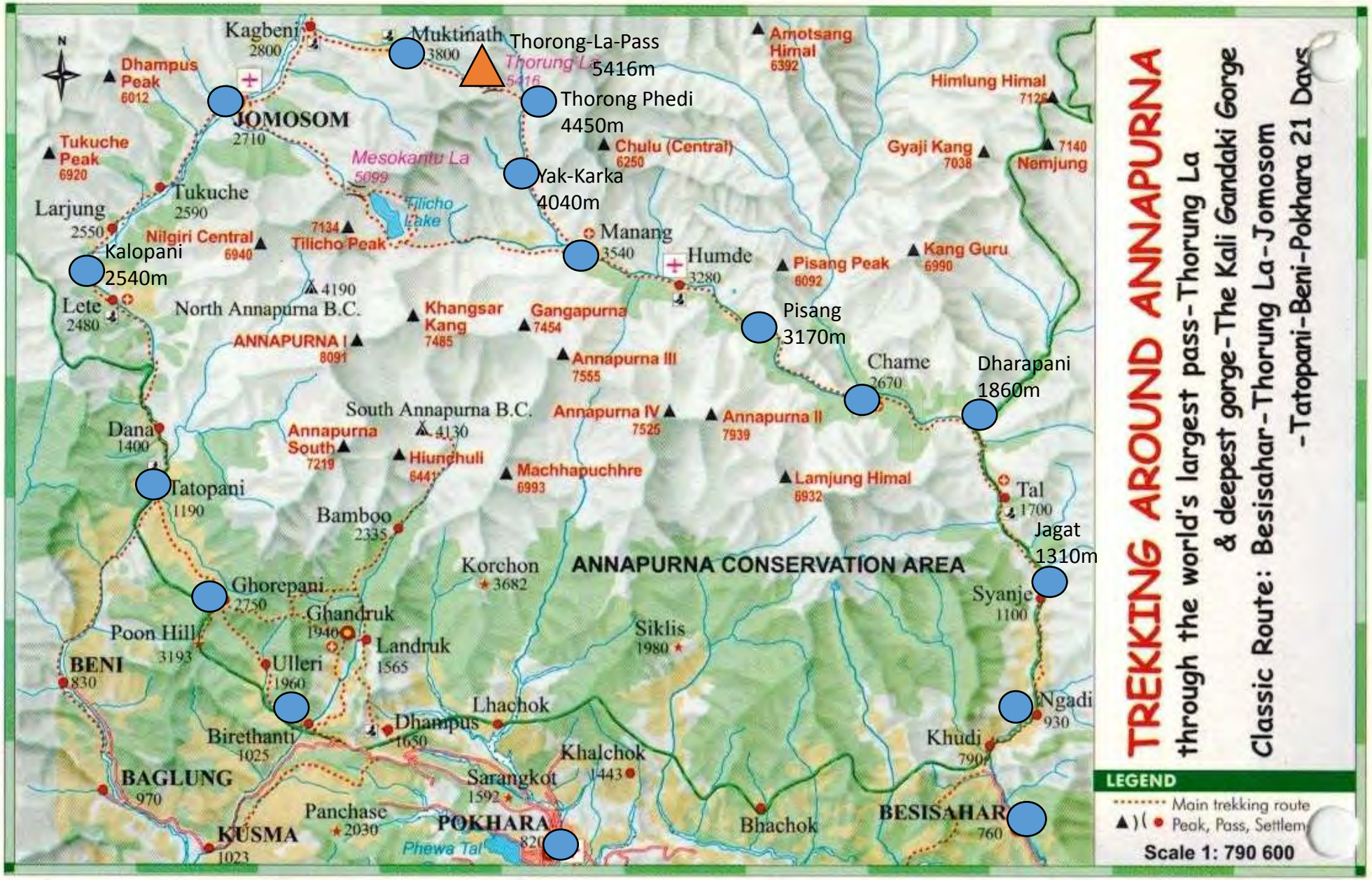
Maoisten

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Annapurna-Runde

(27.09. – 14.10. 2007)



Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Muktinath
(3710m)
Thorong La
(5416m)
Jomsom
(2700m)
Thorong Pedi
(4540m)
Yak Kharka
(4040m)
Manang
(3570m)
Kalopani
(2540m)
Pisang
(3180m)
Chame
(2710m)
Tatopani
(1190m)
Ghorapani
(2860m)
Dhaulāgiri
Nilgiri Himal
Muktināth
Annapurna Himal
Myāgdi
Kāski

Die Runde zum Selberdrehen

Seit 1978 der erste deutschsprachige Reiseführer über Nepal erschien, ist das dreiwöchige Trekking rund um das 8091 Meter hohe Annapurna-Massiv immer beliebter geworden. Kaum eine andere Route verbindet die überwältigenden Dimensionen des Himalaya mit einer derart großen Landschaftsvielfalt. Der **Annapurna Circuit** führt aus dem subtropischen Tiefland auf die Qinghai-Tibet-Hochebene, aus Flusstälern über den zugigen Thorong-La-Pass, durch tiefe Schluchten und um einen der imposantesten Achttausender der Welt. Und selbst wenn der Straßenbau die Region verändert: Die Tour lohnt noch immer.

EINSTIEG Die Runde eignet sich gut für Individualwanderer. Zügiger kommt voran, wer seinen Rucksack einem Träger überlässt. Diese sind oft auch Führer. Touristen, die über keine oder wenig Bergerfahrung verfügen, sollten sich einer geführten Gruppe anschließen. Zahlreiche Veranstalter bieten Trekkings an. Zwei sehr verlässliche: **Diamir Erlebnisreisen,** *Tel. 0351/31 20 77, www.diamir.de,* und **DAV Summit Club**, *Tel. 089/64 24 00, www.dav-summit-club.de.*

STARTPUNKT Starten Sie in jedem Fall in Besisahar, 100 Kilometer von Kathmandu entfernt und am einfachsten mit öffentlichen Bussen zu erreichen, die von Kathmandu und Pokhara verkehren. Für die Fahrt Pokhara–Besisahar kann auch ein Taxi gemietet werden, ca. 40 €.
Ab Besisahar fahren Jeeps bis zum Ende der Straße im Marsyangdi-Tal – falls Sie schon zu Beginn der Runde Ihre Kräfte schonen möchten. Ebenfalls angeraten: Wer die Annapurna-Runde gegen den Uhrzeigersinn geht, muss beim Aufstieg zum 5416 Meter hohen Thorong-La-Pass, der anstrengendsten Passage, weniger Höhenmeter bewältigen.

BESTE REISEZEIT ist der Herbst. Zwischen Oktober und Dezember ist das Wetter beständig, es regnet wenig, die Luft ist klar. Je später im Jahr, desto kälter allerdings die Nächte. Im Winter kann die Überschreitung des Thorong-La-Passes auch schon einmal unmöglich sein. Alternativ im Frühling wandern! Zwischen März und Mai liegt nur noch in den Hochlagen Schnee. Meist ist die Sicht jedoch nicht so gut wie im Herbst.

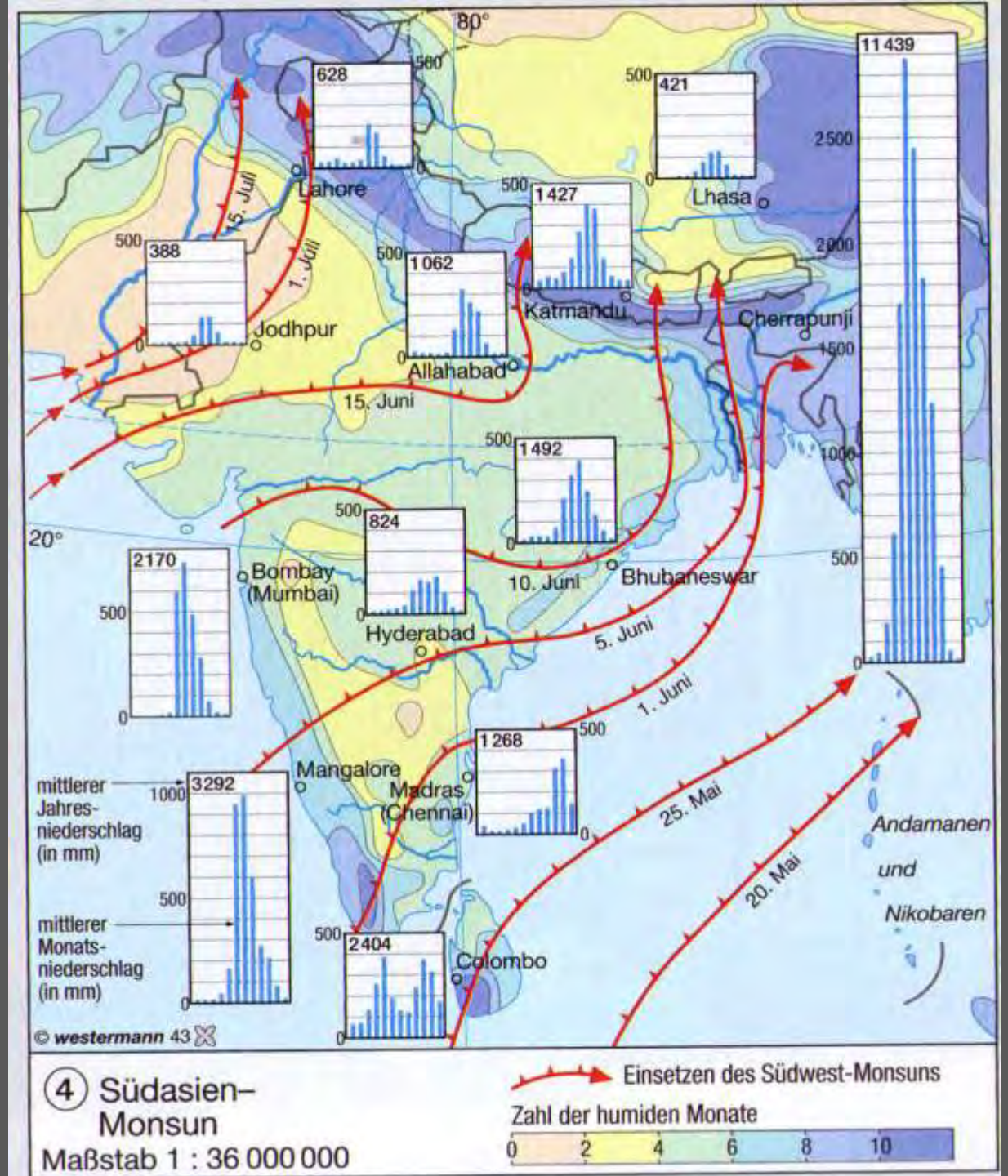
GENEHMIGUNGEN Seit 1. April 2010 muss sich jeder vor Aufbruch eine TIMS-Karte besorgen, die Abkürzung steht für Trekkers' Information Management System, *www.timsnepal.com*. Die gespeicherten Daten sollen helfen, verunglückte Wanderer so schnell wie möglich zu bergen. Bei organisierten Touren kümmert sich die Agentur um die Genehmigung. Wer auf eigene Faust reist, kauft sie für 15 € in den Büros des **Nepal Tourism Board** und der **Trekking Agencies' Association of Nepal** in Kathmandu oder Pokhara sowie bei lizenzierten Trekkingagenturen. Passkopie und zwei Passfotos mitbringen. Zwei weitere Passfotos und 2000 Rupien (20 €) kostet der Eintritt in das Annapurna-Naturschutzgebiet. Hat man Genehmigung und Ticket nicht dabei, wird dort doppelt kassiert. Informationen unter *www.ntnc.org.np*.

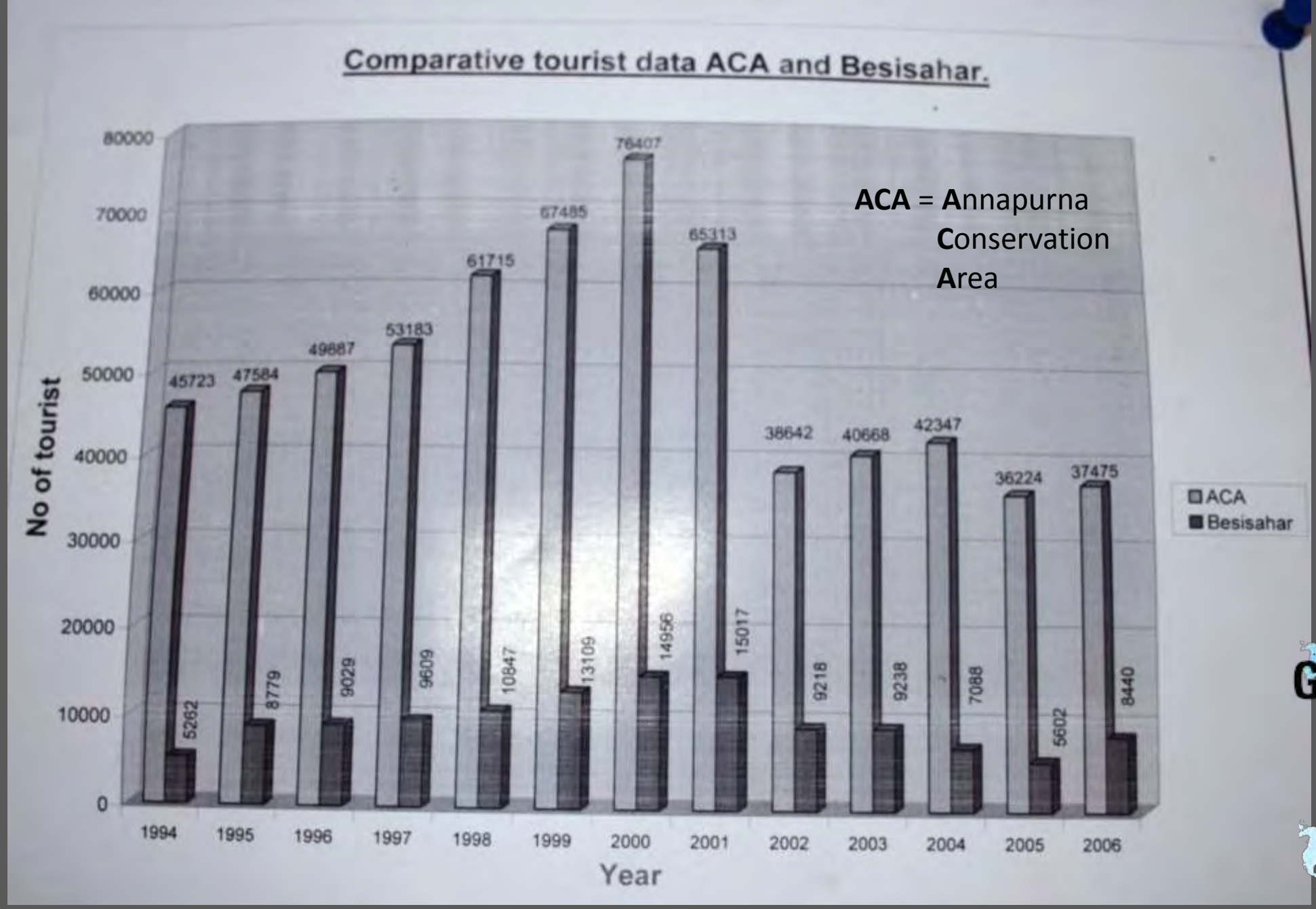
KARTEN sind topografisch zwar nicht exakt, geben jedoch einen guten Überblick der touristischen Infrastruktur. Am besten in den Buchläden von Kathmandu oder Pokhara kaufen. Empfehlenswert: **Shangri-La Maps, Around Annapurna, 1:125 000** und **HimKarto, Round Annapurna, 1:125 000.** ■

Institut für Geographie Gießen
Gießener Geographische Gesellschaft

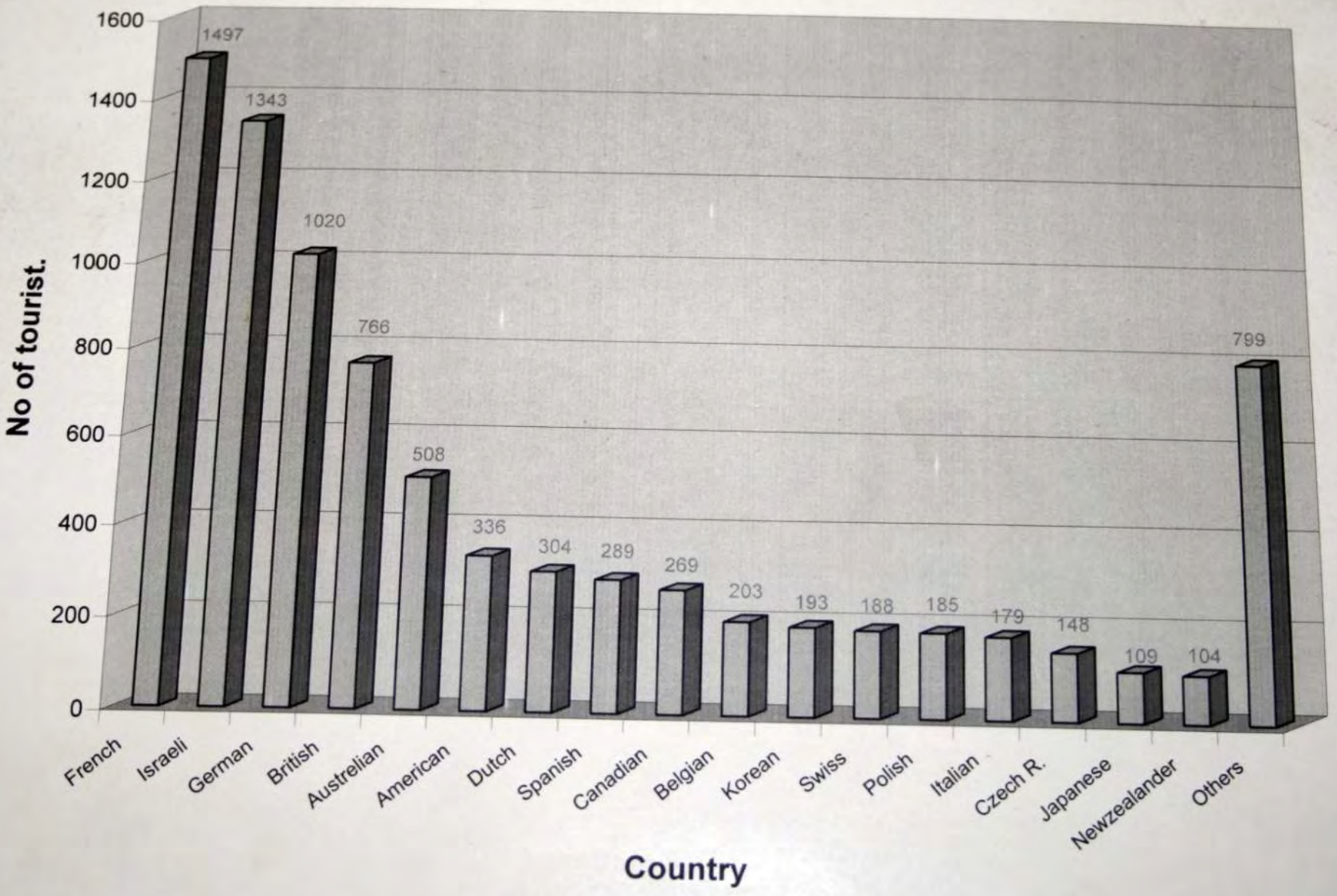
Niederschlags-verhältnisse in Südasien

Quelle: Diercke 2008, S.148




Comparative tourist data ACA and Besisahar.
No of tourist
Year
ACA
Besisahar
ACA = Annapurna Conservation Area
80000
70000
60000
50000
40000
30000
20000
10000
0
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
45723
47584
49887
53183
61715
67485
76407
65313
38642
40668
42347
36224
37475
5262
8779
9029
9609
10847
13109
14956
15017
9218
9238
7088
5602
8440

Country wise tourist entry data through Besisahar in 2006.



Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Flugpiste bei
Hongde (3250m)
6.Tag

Annapurna III (7850m)
Gangapurna (7480m)

Aktion
„Saubere Umwelt“

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Ghyaru (3800m), 6.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Thorong Pedi (4540m)
10.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Muktinath (3760m),
11.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Tatopani (1190m),
14.Tag

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

15.Tag,
1560 Höhenmeter aufwärts von Tatopani (1190m) nach Ghorapani (2750m)

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für Geographie Gießen

Gießener Geographische Gesellschaft

Institut für
Geographie
Gießener
Geographische
Gesellschaft

Annapurna-South (7220m)

Annapurna I (8090m)

Sarangkot/Pokhara (1600m)